

فصل دوم

حفظ جدید

اهمیت حفظ جدید

حفظ جدید **اولین دیدار** جدی ما با صفحه و کلماتش؛ اولین دیدار برای حافظه بسیار مهمه. حافظه وقتی چیز جدیدی می‌بینه، به سرعت اون رو تحلیل می‌کنه و اگه در این تحلیل، خطایی صورت بگیره، به همون صورت اشتباه، در حافظه ثبت و ضبط می‌شه و بعدا اصلاحش سخته.

دقیقا مثل این می‌مونه که **چند کلمه رو اشتباه بنویسیم و بعد لاک بگیریم** و صحیحش رو روی لاک بنویسیم؛ هر کاری بکنی اینجا با جاهای سالم یه مقداری متفاوت.

اهمیت حفظ جدید

فرض کنید اولین باری که آقا داماد، عروس خانم رو می‌بینه یه سوتی وحشتناک انجام بده؛ به سرعت از چشمش میفته. همین سوتی اگه بعد از ۵ سال رابطه خوب، اتفاق بیفته، این قدر مهم نیست.

حالا اگه ما در اولین دیدارمون با یه کلمه، اون رو اشتباه حفظ کنیم و بعدا به اشتباهمون پی ببریم، درست کردن این غلط خیلی زمان‌بر و اعصاب خردکن می‌شه؛ تفاوت می‌کنه با وقتی که شما درست حفظ کردی و این کلمه به درستی در حافظه شما مستقر شده و حالا بعد از مدتی اون کلمه رو غلط می‌خونی.

حفظ قرآن رو از چه جزئی شروع کنیم؟

حفظ قرآن از ابتدا تا انتها

درباره اینکه حفظ قرآن رو از چه جزئی آغاز کنیم، اختلاف نظر، بسیاریه، آنچه به نظر من صحیحه، اینه که بهتره از ابتدای قرآن شروع کنیم و به ترتیب تا انتهای قرآن پیش بریم.

اما دلیل این پیشنهاد چیه؟

- پیش رفتن طبق حالت طبیعی
- سیر منطقی از راحت به سخت

Quranara.com

شروع حفظ قرآن از جزء ۳۰

بعضی معتقد هستند که باید ابتدا از **جزء ۳۰** حفظ رو شروع کنیم؛ دلیلش اینه که **جزء ۳۰ برای خیلیها مأنوس‌تره** و بیشتر به گوششون خورده؛ پس چه خوبه که اول با این جزء راحت‌تر و مأنوس به ذهن شروع کنیم و بعد بریم از جزء ۱ حفظ رو ادامه بدیم.

من فکر می‌کنم این پیشنهاد برای به حافظی که می‌خواد حرفه‌ای کار حفظ قرآن رو استارت بزنه، درست نیست.

Quranara.com

حفظ قرآن از آخر به اول

مدل‌های دیگری هم دیدیم؛ مثل اینکه از جزء ۳۰ شروع می‌کنن و بعد به جزء ۲۹ می‌رن و همین‌طور **به عقب بر می‌گردن**؛ احساس می‌کنم این روش خیلی نیاز به نقد نداره و مشکلاتش واضحه؛ شما داری **خلافا جریان آب شنا می‌کنی**؛ دقیقاً مثل این می‌مونه که به کتاب رو از آخر به اول بخونی.

Quranara.com

ابتدا ۱۰ جزء آخر رو حفظ کنیم

بعضی‌ها اول، ۱۰ جزء آخر رو حفظ می‌کنن و بعد از ابتدای قرآن ادامه می‌دن؛ **دلیلشون اینه که ۱۰ جزء آخر سخت‌تره**؛ خب این حرف، از یه متخصص حفظ بیرون نمیاره؛ **۱۰ جزء آخر برای کسی سخت‌تره که از ابتدای قرآن حفظ رو شروع کرده**؛ چون برای چنین شخصی در ۱۰ جزء آخر، **حجم مشابهاات** بسیار زیاد می‌شه و همین باعث اشتباهات زیادی می‌شه. ولی اگه کسی بیاد از ۱۰ جزء آخر حفظ کنه، طبیعتاً دیگه مشابهاات زیادی اذیتش نمی‌کنه.

Quranara.com

حفظ قرآن از ابتدا تا انتها

درباره اینکه حفظ قرآن رو از چه جزئی آغاز کنیم، اختلاف نظر، بسیاره؛ آنچه به نظر من صحیحه، اینه که بهتره از ابتدای قرآن شروع کنیم و به ترتیب تا انتهای قرآن پیش بریم.

اما دلیل این پیشنهاد چیه؟

- پیش رفتن طبق حالت طبیعی
- سیر منطقی از راحت به سخت

دو دلیل شروع حفظ قرآن از ابتدا

- **حالت طبیعی** اینه که وقتی کتابی رو مطالعه یا حفظ می‌کنیم از ابتدا شروع کنیم و به ترتیب پیش ببریم؛ اگه دلیلی بر رعایت نکردن حالت طبیعی آوردید، اون رو روی چشم خواهیم گذاشت و الا همون حالت طبیعی رو اجرا می‌کنیم.
- می‌دونیم یکی از مشکلات حافظان قرآن در صفحاتی هست که تعداد آیاتش زیاده که این جور صفحات بیشتر در انتهای قرآنه؛ از این جهت ابتدای قرآن بسیار راحت‌تره؛ پس اگه از ابتدا حفظ رو شروع کنیم **یه سیر منطقی از راحت به سخت** خواهیم داشت.

شروع حفظ قرآن از جزء ۳۰

بعضی معتقد هستند که باید ابتدا از **جزء ۳۰** حفظ رو شروع کنیم؛ دلیلش اینه که **جزء ۳۰ برای خیلی‌ها مأنوس‌تره** و بیشتر به گوششون خورده؛ پس چه خوبه که اول با این جزء راحت‌تر و مأنوس به ذهن شروع کنیم و بعد بریم از جزء ۱ حفظ رو ادامه بدیم.

من فکر می‌کنم این پیشنهاد برای یه حافظی که می‌خواد حرفه‌ای کار حفظ قرآن رو استارت بزنه، درست نیست.

چرا شروع از جزء ۳۰ درست نیست؟

چون اولاً دلیل قابل اعتنائی بر این کار وجود نداره و کاری خلاف نظم و حالت طبیعی و ثانیاً جزء ۳۰ جنسش با جزءهای ابتدایی قرآن متفاوت؛ وقتی شما از ابتدای قرآن شروع به حفظ می‌کنی، یه روند نرم رو پیش می‌گیری و ادامه می‌دی؛ در ابتدا، آیات بزرگانده و در انتها، آیات کوتاه‌اند. مسائل حافظه‌ای و روش حفظی هم خیلی نرم تغییر می‌کنند؛ ولی وقتی از جزء ۳۰ به جزء ۱ منتقل بشیم، انگار وارد دنیای جدیدی شدیم و تغییر ناگهانی سبب آیات، ممکنه ما رو وحشتزده کنه؛ قطعاً با چالش‌های روش حفظی جدیدی مواجه می‌شیم.

چرا شروع از جزء ۳۰ درست نیست؟

علاوه بر این، خیلی از حافظان رو دیدیم که وقتی بعد از جزء ۳۰ وارد جزء ۱ می‌شن، کم کم تمایلشون رو به مرور جزء ۳۰ از دست می‌دن و با خودشون می‌گن: دیگه جزء ۳۰ باشه بعد از جزء ۲۹؛ دوباره حفظش می‌کنیم.

بنابراین این فاصله فیزیکی و ساختاری بین جزء ۳۰ و جزءهای اولیه، خودش رو نشان خواهد داد.

حفظ قرآن از آخر به اول

مدل‌های دیگری هم دیدیم؛ مثل اینکه از جزء ۳۰ شروع می‌کنن و بعد به جزء ۲۹ می‌رن و همین‌طور **به عقب بر می‌گردن**؛ احساس می‌کنم این روش خیلی نیاز به نقد نداره و مشکلاتش واضحه؛ شما داری **خلاف جریان آب شنا می‌کنی**؛ دقیقا مثل این می‌مونه که یه کتاب رو از آخر به اول بخونی.

ابتدا ۱۰ جزء آخر رو حفظ کنیم

بعضی‌ها اول، ۱۰ جزء آخر رو حفظ می‌کنن و بعد از ابتدای قرآن ادامه می‌دن؛
دلیلشون اینه که ۱۰ جزء آخر سخت‌تره؛ خب این حرف، از یه متخصص حفظ
بیرون نمیاد؛ ۱۰ جزء آخر برای کسی سخت‌تره که از ابتدای قرآن حفظ رو شروع
کرده؛ چون برای چنین شخصی در ۱۰ جزء آخر، حجم **مشابهات** بسیار زیاد می‌شه
و همین باعث اشتباهات زیادی می‌شه. ولی اگه کسی بیاد از ۱۰ جزء آخر حفظ
کنه، طبیعتاً دیگه مشابهات زیادی اذیتش نمی‌کنه.

ابتدا ۱۰ جزء آخر رو حفظ کنیم

و ایشون در حفظ کردن اجزاء ۱۱ تا ۲۰ همون فشاری رو تجربه می‌کنه که بقیه در حفظ کردن اجزاء ۲۱ تا ۳۰ تجربه می‌کنن. پس این مدل، هیچ مشکلی رو مرتفع نمی‌کنه؛ فقط نظم رو به هم می‌زنه و روند عادی حفظ قرآن رو مختل می‌کنه؛ همون‌طور که اشاره کردم، روند عادی حفظ قرآن اینه که شما ابتدا با حفظ آیات طولانی‌تر مواجه بشی و کم کم به حفظ آیات کوتاه‌تر مبتلی بشی؛ این همون روند عادی و آسان به سخته.